

POZNAJ TEMATY FORUM MŁODYCH "PROLOG" MiG OSTRZESZÓW



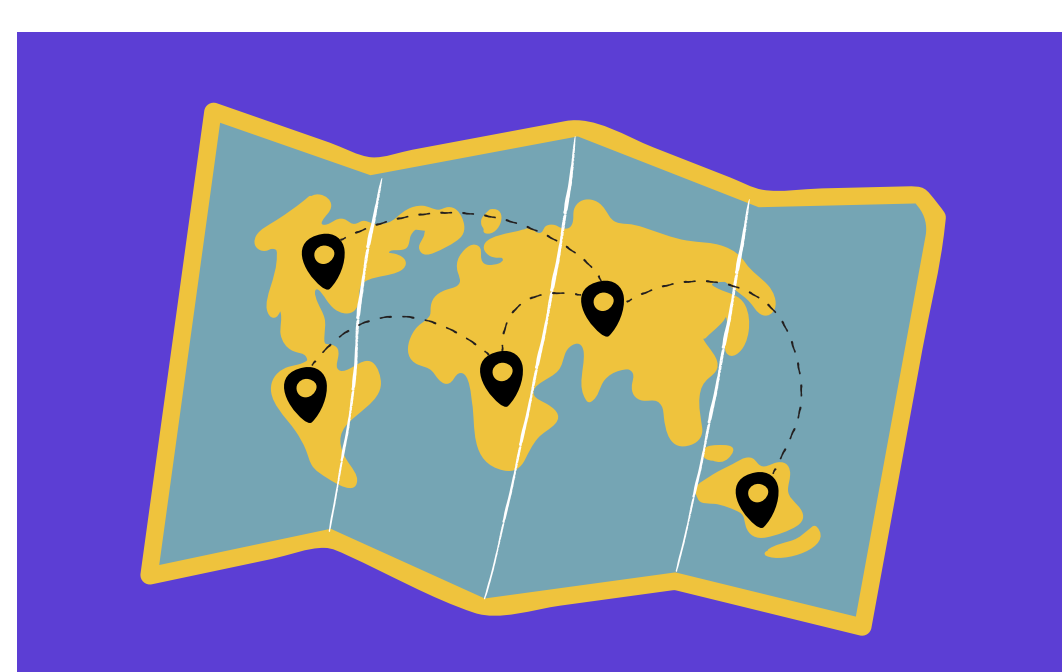
PANEL 1.

PRACUJ Z PASJĄ - REALIZUJ SWOJE MARZENIA



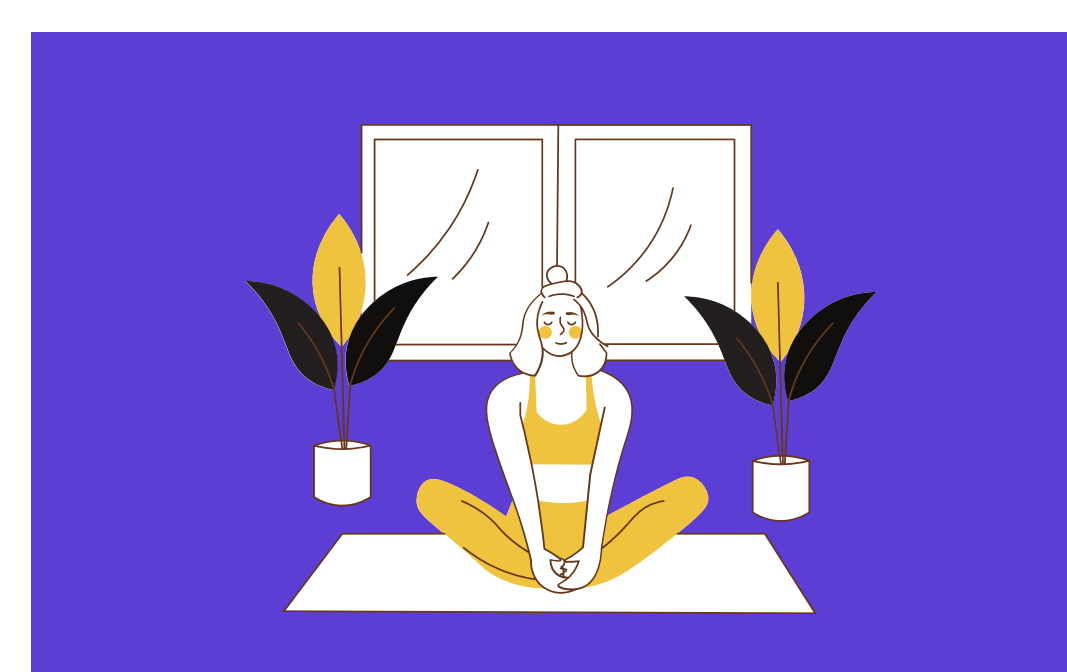
GODZINA: 11:30-12:15

Temat: Koniec szkoły i co dalej? odpowiedzi na nurtujące pytania uczniów_ennic udziela merytoryczni doradcy.



GODZINA: 12:30-13:15

Temat: Sięgaj po więcej - dowiedz się o możliwościach dotyczących szkoleń, start-upów oraz erasmusów dla absolwentów.



GODZINA: 13:30-14:15

Temat: Techniki relaksacji i mindfulness : dlaczego tak ważne jest ćwiczenie uważności dla zestresowanych i nie tylko.

PANEL 2.

PIERWSZY KROK NA ŚCIEŻCE KARIERY



GODZINA: 11:30-12:15

Temat: Warsztat pisania CV: dowiedz się jak powinno wyglądać Twoje CV. Jakich błędów unikać i w jakiej kolejności umieścić treści, by były atrakcyjne dla rekrutera.



GODZINA: 12:30-13:15

Temat: Spotkanie z rekruterką – przygotuj się do rozmowy o pracę i dowiedz się jak najlepiej sprzedać swoje kompetencje i zrobić dobre, pierwsze wrażenie.



GODZINA: 13:30-14:15

Temat: Warsztat autoprzentacji: jak być autentycznym przed kamerą i z pewnością siebie dawać wartość innym.

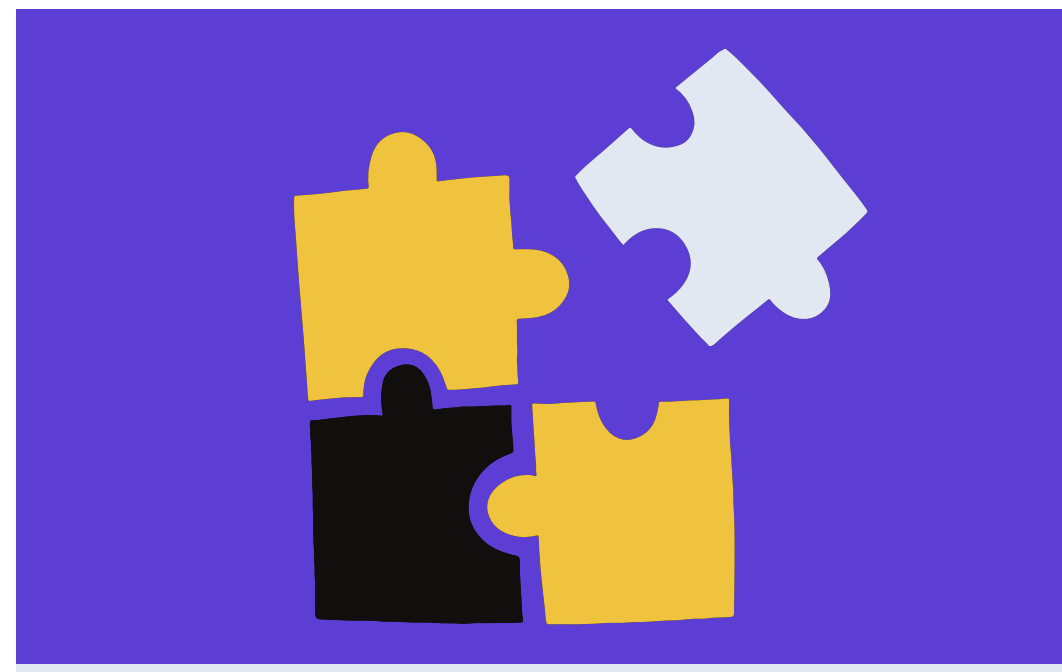
PANEL 3.

MOJA MARKA OSOBISTA



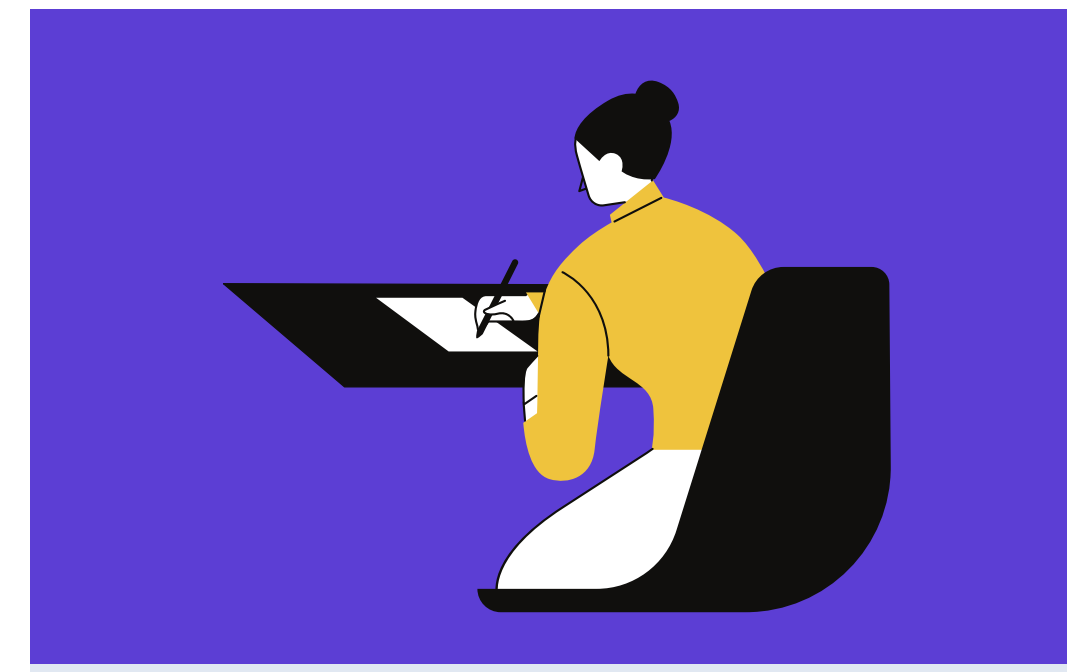
GODZINA: 11:30-12:15

Temat: Jak zacząć budować swoją markę w morzu ofert i konkurencji? Wejdz na rynek z planem na siebie i kreuj swój biznes lub styl za pomocą branding.



GODZINA: 12:30-13:15

Temat: Pomysł na markę i co dalej? Czyli jak budować strategię marketingową w etapach i na czym polega efektywna sztuczka Kuchennych Rewolucji.



GODZINA: 13:30-14:15

Temat: Warsztat storytellingu, czyli jak ukwiecić najprostsze zdania i świadomie budować relacje, poprzez oddziaływanie na wyobraźnię i emocje słuchacza lub czytelnika.

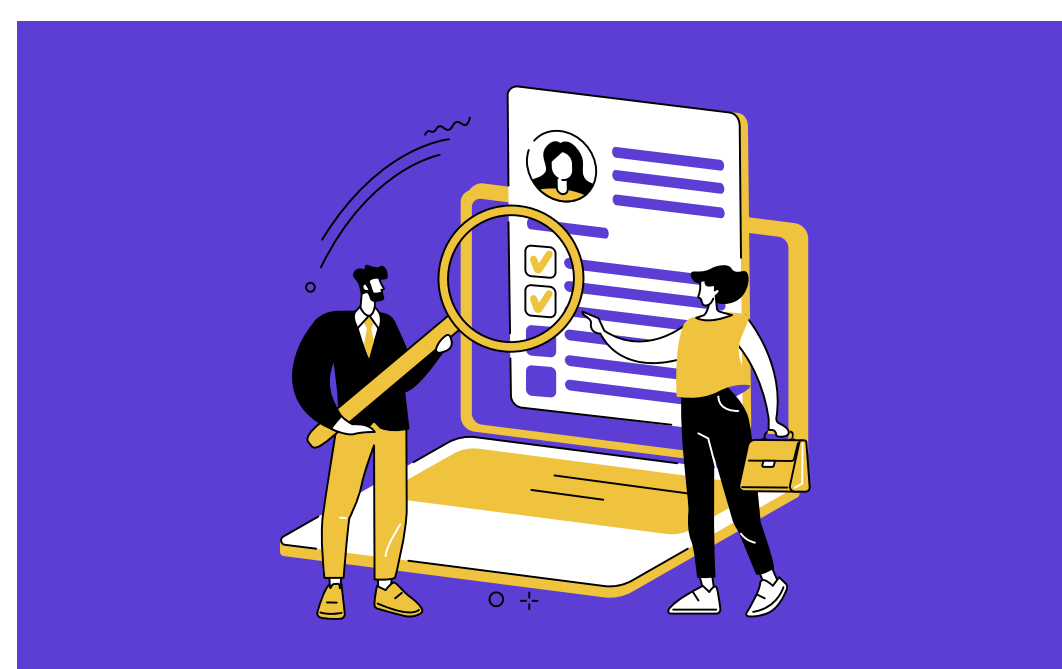
PANEL 4.

JA CZYLI KTO?



GODZINA: 11:30-12:15

Temat: Określ swoje kompetencje. Dowiesz się jak zbadać swoje mocne strony i jak je wykorzystać w planowaniu ścieżki kariery.



GODZINA: 12:30-13:15

Temat: Każdy jest geniuszem – talenty Gallupa każdy ma, nie każdy zna. Dowiesz się dlaczego warto poznać swoje talenty i jak je wykorzystać.



GODZINA: 13:30-14:15

Temat: Bądź pewny siebie – jak mówić o sobie dobrze. Dowiesz się jak zmienić narrację na wspierającą Twoje poczucie wartości.